

東京体育館健康体力相談室 <筋力測定をご希望の方へ>

現在、医療機関を通院中の方や健康診断等で、何らかの異常を指摘された方は必ず申し出てください。また、当日の診察状況によっては医師の判断で測定を中止する場合があります。

1 筋力測定についての説明と測定中止基準について

筋力測定はアイソキネティックマシンを用いて行います。得られるデータを適切に解析することで、膝関節の最大筋力、瞬発力、持久力、伸屈比を具体的に把握することができます。測定部位の不快感等で運動をやめたと思った時には、いつでも筋力測定は中止しますので遠慮せずに申し出てください。

なお、安静時の血圧測定で収縮期血圧が 140mmHg または、拡張期血圧が 90mmHg 以上であった場合、測定を中止とさせていただきます場合があります。

2 利用者からの質問について

筋力測定方法に何か疑問がある場合はお尋ねください。もし、何か分からないことがあれば、遠慮なくご質問ください。測定結果については、後に医師ならびにスポーツ相談員から説明いたします。

3 筋力測定の結果

この筋力測定の結果は、東京体育館の健康体力相談の資料として用いられるものであり、他機関のデータ作成、研究、論文の資料としてご利用様が個人的に利用をすることはできません。また、測定結果シートを診断書として用いることはできません。

4 筋力測定実施の選択

この筋力測定を実施するかどうかを再確認してください。もし、希望しなければ今からでも中止することができます。

5 利用料の返金について

この同意書に署名後は、利用者様ご自身の体調に変化が生じ、測定が完了しなかった場合でも、一切の返金はいたしません。

6 免責について

本測定の実施により、お客様に何らかの体調不良が生じても、東京体育館健康体力相談室、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、一般社団法人渋谷区医師会は一切の責任を負いかねますので、その点ご注意ください。

(裏面もご確認ください。)

7 個人情報の取扱いについて 個人情報保護管理者 東京都スポーツ文化事業団 事務局長

- (1) 健康体力相談において得られた個人情報は、安全で効果的な測定を行うことを目的として取得しております。
- (2) 一般社団法人渋谷区医師会、健康体力相談室従事スタッフが各種データを個人が特定できない範囲で、統計処理及び調査・研究し、論文や成果物としてまとめ、東京体育館長及び一般社団法人渋谷区医師会長が認めるときに限り、スポーツ医学などに関係する各種学会等で発表する場合があります。また、各種データを個人が特定できない範囲でオープンデータとして活用する場合があります。
- (3) 一般社団法人渋谷区医師会、健康体力相談室従事スタッフとの個人情報の授受は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が個人が特定できないデータに編集した上で、記録が残るよう安全な形で行います。また、当事業団と一般社団法人渋谷区医師会、健康体力相談室従事スタッフとは、情報管理についての取り交わしを行っております。
- (4) 個人情報の開示、訂正、削除等についてのご質問・ご相談のある方は以下連絡先にお問い合わせください。
- (5) 個人情報をご提供頂くことはご利用者様の任意ですが、ご提供頂けない場合は、測定をお断りする場合がございます。

【個人情報についてのお問い合わせ先】

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客様相談窓口
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9
日本パーティビル3階
Tel : 03-6380-4955 Fax : 03-6380-4877
メールでのお問い合わせ : privacy@tef.or.jp
受付時間 : 平日午前9時から午後5時まで

筋力測定実施同意書

私はこの書類を読み、説明を受け、筋力測定の目的や安全性、方法、利用料金の返金の可否、免責及び個人情報の取扱いなどについてよく理解しました。また、充分質問する機会を得ました。つきましてはこの筋力測定を受けたいので以下に署名します。

____年 ____月 ____日

利用者自署 _____

説明者 _____

東京体育館 健康体力相談室

一般社団法人 渋谷区医師会