令和７年８月１日（金）から受付開始

シニアのための 武道体験

シニア世代に人気の武道“なぎなた”を体験してみよう！

- ◆ 日　時　令和7年9月20日(土)
  午前の部　10:00～12:00（受付9:30～）
  午後の部　13:30～15:30
- ◆ 場　所　東京武道館　第二武道場
- ◆ 料　金　1,200円(税込)
- ◆ 対　象　50歳以上で未経験者の方
- ◆ 定　員　30名(先着順)
  ※午前の部・午後の部を通してのプログラムとなります。
- ◆ 持ち物　動きやすい服装・飲料・タオル・外靴入れ
  ※素足でのご参加となります。
- ◆ 講　師　全日本なぎなた連盟 教士　大野 みどり先生 ・ 早出 順子先生

プログラム

午前の部	なぎなたの特性・基本的な技を知ろう！
午後の部	武道とダンスの融合♪リズムなぎなた♪を体験してみよう！

お申し込み先　スマイルスポーツHP
https://www.smilesports.jp

お問合せ先　東京武道館　サービス担当
☎:03-5697-2111　✉:budou-k@tef.or.jp

東京のスポーツ案内サイト SPOPITA スポピタ

東京武道館