

東京アクアティクスセンター杯水泳大会2025
アーティスティックスイミング競技

練習時間(予定)

	メインプール 競技エリア	メインプール 競技エリア外	サブプール
【1部】 選手受付 7:20	7:35~7:55 W-UP ①7:55~8:10 小中ソロ・デュエット ②8:10~8:30 小中チーム (ソロ・デュエット出場 選手のいるチーム) ③8:30~8:50 小中チーム (ソロ・デュエット出場 選手のないチーム)	7:35~7:55 W-UP ①7:55~8:10 小中チーム ②8:10~8:30 小中チーム (SD選手のないT) 小中ソロ・デュエット ③8:30~8:50 小中チーム (SD選手のないT) 小中ソロ・デュエット	〈小学生/中学生の部〉 7:35~ 競技中も使用可
	9:00~ 【1部】 競技開始 表彰式はなし	競技中は ウォームアップ&クールダウンのみ	【1部】 競技終了時まで
【2部】 選手受付 13:05	①14:30~14:55 一般B ②14:55~15:20 一般A	①14:30~14:55 一般A ②14:55~15:20 一般B	〈一般A/B〉 13:15~ W-UP 競技中も使用可
	15:30~ 【2部】 競技開始 表彰式はなし	競技中は ウォームアップ&クールダウンのみ	【2部】 競技終了時まで
選手退館 20:30			

※ 当日の競技進行により、時間の変更もありますので、ご了承ください。
 プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従ってください。
 くれぐれも密にならないよう気をつけ、怪我や事故のないように各クラブで注意願います。