

## 第22回 東京武道館杯 空手道競技出場選手の皆さまへ

この度は、東京武道館杯にお申し込みいただきありがとうございました。下記をご確認のうえ  
ご参加くださいますようお願いいたします。

- 実施日 : 令和7年2月11日(火・祝)  
受付場所 : 大武道場 **南口入口**  
受付時間 : 9:30~10:00  
※ 車での来館はご遠慮ください  
※ 時間内に受付をすませてください  
進行予定 : 開会式・演武発表・郷土芸能  
10:30~11:30終了予定  
空手道競技開始  
11:45頃 準備完了次第  
その他 : 表彰は競技ごと終了時に実施  
指導者・保護者の見学可能

<空手道> 試合場 : 1階 大武道場

- 1 競技規定 (1) (公財)全日本空手道連盟の競技規定、審判規定及び大会申し合わせ事項により行う。  
(2) 6ポイント差がついたとき、又は競技時間終了時ポイント数の多い者が勝者となる。
- 2 競技方法 (1) 組手競技個人戦
- ① トーナメント方式により行う。
  - ② 3位決定戦は行わない。
  - ③ 競技時間は1分30秒(フルタイム)6ポイント差勝負とする。
  - ④ コートは、8m四方とする。
- (2) 安全具
- ①リバーシブル拳サポーター、JKFメンホー、ボディプロテクター、インステップ・シンガードを着用する。  
※安全具は全て全空連検定品とする。  
※インステップ・シンガードは、着用必須とする。
  - ②小学校3年生以上男子は必ずファールカップを道衣の下に着用のこと。  
2年生以下は所属の先生の判断に任せる。
  - ③保護具未着用の選手は、2分以内に保護具を着装すること。
- (3) 服装
- ①清潔な白色の空手衣とする。胸・腕マークはあっても良い。金属類の着用は一切認めない。
  - ②女子の空手衣の下着は白色の無地Tシャツとする。
  - ③赤・青各コーナーの赤・青帯を装着して試合を行う。:赤・青帯は都空連が準備する。  
但し、自分の赤・青帯(全空連検定品)の使用は可とする。
- 3 注意事項 (1) 競技開始時、3回呼び出した時にいない選手は棄権とする。  
(2) トイレ等で万コートを離れる時は、必ず記録係員に言ってから離れること。