



東京アクアティクスセンター レッスンスケジュール

パーソナルトレーニング
安心のマンツーマンで
ジブンだけの効果を実感

A photograph of three people (two women and one man) standing in a gym, smiling and looking towards the right. They are wearing casual athletic wear. The background shows gym equipment like dumbbells and a rack.

- レッスンスケジュールに記載されているプログラムに参加するには、事前のお申し込みが必要となります。
一部、都度参加費をお支払いいただいて参加できるレッスンもございます。
料金に関しましてはホームページをご確認ください。
- スタジオ・サンプール内でのレッスンにご参加の場合は、レッスン開始30分前より更衣室に入室が可能となります。レッスン終了後は1時間以内にご退室ください。
- トレーニングルーム内でのレッスン参加には使用料が別途必要となります。

スマホからもスケジュールを
チェックできます!

