



障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

バスケット ボール 教室



8月11日月祝・8月17日日

時間 13:30～15:00 (受付13:00～)

会場 南大沢学園 体育館
(八王子市南大沢五丁目28番地)

送迎バス 南大沢駅 発着 (要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

※写真は過去の教室の様子です。

低いゴールがありシュート
できた。プロ選手とも交流
できて楽しかった。

こんな
教室です!

B3リーグの東京八王子ビートレイنزを講師に迎え、バスケットボールを楽しく行う教室です。コーチや選手が丁寧に、「ドリブル」や「シュート」などの方法やコツを教えます。
障害のある方もない方も参加でき、選手と一緒にプレーできるチャンスもあるのでご興味のある方はぜひご参加ください。

