

**障害のある方も
ない方も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!**



※写真は過去の教室の様子です。

ジョイパ教室

～車いすバスケットボール・ふうせんバレーボール・車いすダンス～

初めて競技用車いすに
乗ってバスケットボール
やダンスができて楽しかった。



車いすバスケットボール 7/5(土)、9/23(火・祝)

様々な大きさの車いすを用意している
ので、自分の体に合った車いす
ですでどなたでも楽しく参加いた
できます。
高さを下げたゴール、軽いボール
もあるので、お子様も楽しくご参
加いただけます。

ふうせんバレーボール 7/5(土)

競技用の車いすに乗って、ふう
せんでバレーボールをします。
落下するスピードが遅い専用の
ふうせんを使うことで、弱い力
でもレシーブ・トス・アタックが
できます。

車いすダンス 9/23(火・祝)

ターンや上半身の振付を練習し
表情も意識しながら”曲を表現”
します。
ダンスを通じて自分の体で表現
することの楽しさを感じられま
す。

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日
程

7月5日^土

9月23日^{火・祝}

時 間 13:30～15:30(受付13:00～)

会 場 臨海青海特別支援学校
体育館(江東区青海二丁目5番1号)

送迎バス 豊洲駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

