



障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

ふうせん バレーボール 教室



8月23日^土・10月25日^土

※写真は過去の教室の様子です。

時間 13:30～15:00(受付13:00～)

会場 矢口特別支援学校 体育館
(大田区矢口1丁目26番10号)

風船なので簡単に相手コート
に返せて楽しめた

ふうせん
バレーボール
とは?

ふうせんバレーボールとは、鈴が入ったふうせんをボールの代わりとして、チーム全員で繋ぐスポーツです。参加する方々の心身の状況に応じて、メニューやルールを柔軟に工夫しているので、誰でも楽しめる教室です。たくさんのふうせんで自由に遊び、みんなで笑顔をつくりましょう!

