

障害のある方も
ない方も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!



様々な種目を
自分のペースで
選んで楽しむことができた

※写真は過去の教室の様子です。

スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

ボッチャ・ネオテニス・ソフトバレー・輪投げ・玉入れ

こんな教室です!

ボッチャやネオテニス(バドミントンラケットを使ってスポンジボールを打ち合う競技)、ソフトバレー、輪投げ、玉入れなど、どなたでも楽しめるスポーツ・レクリエーションを行います。複数種目が体験できますのでぜひご参加ください。

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程

7月6日(日)

8月3日(日)

令和8年

1月11日(日)

時間 10:30～12:00(受付10:00～)

会場 八王子西特別支援学校
体育館
(八王子市東浅川町546番地1)

