

障害のある人も  
ない人も誰でも  
楽しめるスポーツが  
あります!



※写真は過去の教室の様子です。



講師が明るくて説明も  
わかりやすかった。  
毎回楽しく参加しています。

# スポーツ・ レクリエーション教室

こんな教室です!

どなたでも楽しく参加できるボールや風船を使ったレクリエーションスポーツを企画・実施しています!!何をするかは、当日までのお楽しみ~♪

~たくさんチャレンジしてみよう!~

日程

6月29日(日)

9月28日(日)

時間 10:30~12:30 (受付10:00~)

会場 八王子東特別支援学校 体育館  
(八王子市石川町3246番地1)

送迎バス 八王子駅 発着 (要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

