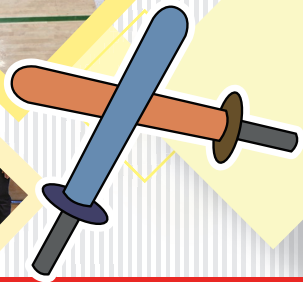
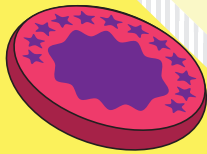


障害のある方も
ない方も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!

初心者でも講師が一から丁寧に
教えてくれるので
楽しむことができました!



※写真はイメージです。



スポーツ・ レクリエーション教室

実施予定種目

スポーツチャンバラ・ディスクゴルフ

スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラは、昔の遊び「チャンバラ
ごっこ」が進化したニュースポーツで、空気
の入った柔らかい剣を使います。武道の作法、得物
(武器)の使い方を学べ、大人も子どもも夢中
になって楽しめる競技です。

ディスクゴルフ

フライングディスクを投げ、バスケット型の
ゴールにできるだけ少ない回数で入れられ
るかを競うニュースポーツです。

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程

8月24日(日)

12月21日(日)

令和8年

2月8日(日)

時 間 10:30～12:00(受付10:00～)

会 場 王子特別支援学校 体育館
(北区十条台一丁目8番41号)

送迎バス 王子駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

